

¿Cómo se transmite el Dengue, Chikungunya y Zika?

Cuando un zancudo pica y se alimenta con sangre de una persona enferma con dengue y después pica a otras personas.



¿Qué debo hacer para prevenir el Dengue, Chikungunya y Zika?

- Lava con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas y cualquier recipiente que pueda servir para acumular agua.
- Tapa todo recipiente en el que almacenes agua
- Voltea cualquier objeto en el que se pueda acumular agua
- Tira botellas, llantas o trastes que ya no utilizas y puedan servir de criaderos del mosquito

Realiza acciones sencillas de protección a nivel personal y familiar:

Si en tu familia tienes un enfermo, se debe aislar con pabellones para evitar que los mosquitos puedan infectarse y transmitir el virus a más personas.

- Elimina zancudos y evita las picaduras.
- Se debe controlar y/o eliminar a las larvas: abatizando el agua almacenada.
- Colabora con las autoridades formando brigadas para la eliminación de criaderos y limpiar los patios.

¿Qué hacer cuando se sospecha tener Dengue, Chikungunya o Zika?

- Acude enseguida a tu Centro de Salud para que te realicen una prueba de sangre.
- Evita los analgésicos que contengan ácido acetil salicílico (Aspirina) porque puede provocar o aumentar hemorragias
- Bebe abundantes líquidos o suero oral, sobre todo si presentas vomito o diarrea.

Al primer síntoma o sospecha

No te automediques, acude a tu médico puedes perder la vida